

2021年4月

2021年9月

認知症の人を介護する

# 家族支援事業

参加者募集

参加費無料

認知症をともに理解し合いませんか？

介護の仕方がわからない

介護疲れ

介護者の仲間づくり

認知症の相談



## 家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北 部	南 部
① 4月28日(水)	① 4月20日(火)
② 5月27日(木)	② 5月18日(火)
③ 6月23日(水)	③ 6月15日(火)
④ 7月28日(水)	④ 7月20日(火)
⑤ 8月18日(水)	⑤ 8月17日(火)

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



## 家族サロン

◆時間◆

北 部 午後1:30～3:30

- 南 部
- ① 午前10:00～11:00
  - ② 午後1:00～2:00
  - ③ 午後2:30～3:30

北 部	南 部
4月22日(木)	4月 9日(金)
5月27日(木)	5月14日(金)
6月24日(木)	6月11日(金)
7月29日(木)	7月 9日(金)
8月19日(木)	8月20日(金)
9月30日(木)	9月10日(金)

認知症かしら？



## もの忘れ相談医による専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

北 部	南 部
4月22日(木)	4月15日(木)
5月27日(木)	5月20日(木)
6月24日(木)	6月17日(木)
7月29日(木)	7月15日(木)
8月26日(木)	8月19日(木)
9月16日(木)	9月16日(木)

もの忘れ相談医から個別にアドバイスを受けることができます。

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

### 家族教室

参加者の声



介護サービスがいろいろあるとわかった。



ひとりで抱え込まずに、みんなに聞いてもらおうと思った。

### 専門相談



病院の何科を受診すればよいのか、どのように伝えればよいのかアドバイスをもらった。

問い合わせ・申し込み先 ※詳細は裏面へ

対象学区

中村区北部いきいき支援センター  
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室  
TEL:412-3030 FAX:412-3110

稻西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津  
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

中村区南部いきいき支援センター TEL:483-6866 FAX:483-6867

岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳  
笹島(新明・六反)学区

～参加にあたって～

- ① マスクの着用をお願いします。
- ② 発熱や咳、倦怠感などの体調不良時には参加をご遠慮ください。
- ③ 飲み物は各自でお持ちください。



2021年度  
上期

認知症のことを知りたい!

# 認知症サポーター養成講座



地域のみなさまが集う  
コミセンや喫茶店、企業などで、  
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください



ニ、小学校でも!



企業でも!

動画を作成しました!

認知症サポーターのみなさんを始め、すべての方々に「自分が認知症になったとき」「自分にできること」について考えていただきたいと思い、動画を作成しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



受講後  
オレンジリングが  
もらえます!



## いきいき支援センターでも開催します!

北部 10:00~11:30	5月20日(木)	7月15日(木)	9月16日(木)
南部 13:30~15:00	4月27日(火)	6月22日(火)	8月24日(火)

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

### 受講者の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生)
- 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

## 会場・アクセス

### 中村区北部いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は開催していません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分  
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

### 中村区北部いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より南へ徒歩5分

市バス「中村保健センター南」より中村日赤病院方面へ徒歩5分



### 中村区南部いきいき支援センター

中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分  
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

